

# reset

## K I N E S I O L O G I E

### COACHING

Schritt für Schritt zum Ziel - manchmal braucht es kleine, manchmal ganz grosse Schritte. Meistens hilft eine neue Ordnung oder eine andere Perspektive. Festgefahrene Systeme hindern uns den Blick in eine andere und oft auch neue Richtung zu werfen. Unter Anwendung der systemischen Aufstellungsarbeit werden vorhandene Systeme überdenkt und die Rollen neu verteilt. Wir erkennen Abhängigkeiten und Muster und werden fähig, diese zu verändern.