

# reset

## K I N E S I O L O G I E

### COACHING

Schritt für Schritt zum Ziel - manchmal braucht es kleine, manchmal grosse Schritte. Meistens hilft eine neue Ordnung oder eine andere Perspektive. Festgefahrene Systeme hindern uns den Blick in eine neue Richtung zu werfen. Unter Anwendung der systemischen Aufstellungsarbeit werden vorhandene Strukturen überdenkt und die Rollen neu verteilt. Wir erkennen Abhängigkeiten oder Muster und werden fähig, diese zu verlassen.

Das WingWave-Coaching arbeitet mit wachen REM-Phasen (rapid eye movement). Therapeutische Prozesse werden einfach und effizient unterstützt. Dank dieser Intervention erreichen wir eine hohe Qualität beim Coaching sowie bemerkenswerte Erfolge.