

# reset

## K I N E S I O L O G I E

### ESSENTIELLE LEBENSKINESIOLOGIE

Durch Transformation zur Essenz, wenn der Mensch durch geistiges Erwachen bewusst wird und Verantwortung für sich selbst übernimmt. Die Synthese der zeitlosen Weisheit und der essentiellen Lebenskinesiologie bildet die Freiheit, dem eigenen Herzen zu folgen, aus der inneren Fülle zu schöpfen und dem grossen Ganzen zu dienen. Wir nutzen die Atmung, Meditation und Visualisierung auf dem Weg der Bewusstwerdung und erhalten Erkenntnisse, Botschaften und Weisheiten für unseren Alltag.